





Was ist Osteopathie?

Definition der American Academy of Osteopathie (AAO)

Die „Osteopathische Medizin“ ist ***ein ganzheitliches Untersuchungs- und Behandlungskonzept, welches der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen dient.*** Dabei ist der Ansatz der Osteopathie sehr einfach: Leben zeigt sich in Form von Bewegung. Dort, wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit. Diagnose und Therapie erfolgen anhand spezifischer Techniken, die manuell mit den Händen ausgeführt werden.

Dabei betrachtet die „Osteopathische Medizin“ den menschlichen Körper immer als untrennbare Einheit. Erst das Zusammenspiel der einzelnen Strukturen ermöglichen dem Organismus als Ganzes zu funktionieren. Demzufolge ist jede Behandlung ganz individuell, denn ***nicht ein einzelnes Symptom, sondern der ganze Mensch in seiner Individualität*** und Persönlichkeit stehen im Vordergrund.







„Wie der Zweig gekrümmt ist, so neigt sich der Baum.“

- W. G. Sutherland -

Praxis für Osteopathische Medizin • Dorothea Baumann • Heilpraktikerin

Lembergweg 3 • 72359 Dotternhausen • Tel 07427 3938 • www.osteopathie-baumann.de



„Die Aufgabe des Osteopathen ist es, Gesundheit zu finden. Krankheit kann jeder finden.“

- Dr. A.T. Still -



Dorothea Baumann

Osteopathische Medizin

- Heilpraktikerin -

- Physiotherapeutin -

















Wann ist Osteopathie sinnvoll?

„Jeder Mensch hat eine eigene Geschichte, auch was die Entstehung der Beschwerden betrifft.“

Die Osteopathie sucht nach den möglichen Ursachen und behandelt diese. ***In folgenden Bereichen kann eine osteopathische Behandlung sinnvoll sein:***

• ***Im Bereich des Bewegungsapparates***
bei Beschwerden wie Hexenschuss, Rückenschmerzen, Ischiasproblemen, nach Schleudertraumen, Steißbein- und ISG-Problemen, Beckenschiefstand sowie vor, während und nach der Schwangerschaft...

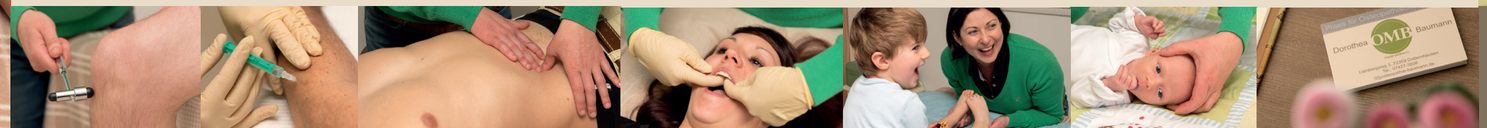
• ***Im Hals-Nasen-Ohren-Bereich***
bei Nasennebenhöhlenentzündungen, chronischen Mittelohrentzündungen, Schwindel, Tinnitus, nach Hörsturz, Kopfschmerzen, Migräne...

• ***Im urogenitalen Bereich***
bei chronischen Entzündungen der Blase und Prostata, Inkontinenz, Menstruationsbeschwerden...



• ***Im internistischen Bereich***
bei Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Operationsfolgen wie Narben oder Verwachsungen, bei funktionellen Herzbeschwerden, bei venösen Stauungsbeschwerden wie Hämorrhoiden und Krampfadern...

• ***Im Bereich der Säuglings- und Kinderosteopathie***
bei Schädelasymmetrien, Schiefhals (KISS-Syndrom), Spannungskopfschmerz, Skoliosen... Als auch bei einseitigem Liegen oder Drehen, Saug- und Schluckproblemen, Koliken, übermäßigem Spucken, Verstopfung, Schlafstörungen, Bettnässen, Entwicklungsverzögerungen, Schreikinder...



Säuglings- und Kinder-Osteopathie

Alle Kinder sind unterschiedlich und einzigartig. Bereits im Kindesalter lassen sich die Weichen für eine komplette Ausschöpfung ihres individuellen Potentials stellen. Scheinbar kleine Probleme zu Beginn des Lebens können Jahre später weitreichende Konsequenzen haben.





Dorothea OMB Baumann

Ein entspanntes und zufriedenes Kind ohne körperliche Beschwerden ist am besten in der Lage, mit den Herausforderungen des Lebens fertig zu werden, seien es nun die normalen Entwicklungsschritte oder besondere Ereignisse, wie Unfälle, Stürze, Krankheiten oder emotionale Traumata.

**„Wie hast du den Vogel wieder zum Singen gebracht?
Ich denke, man muss ihm auch zuhören, wenn er nicht singt.“**
- Momo, Michael Ende -